



# DOCUMENT EXPLICATIF

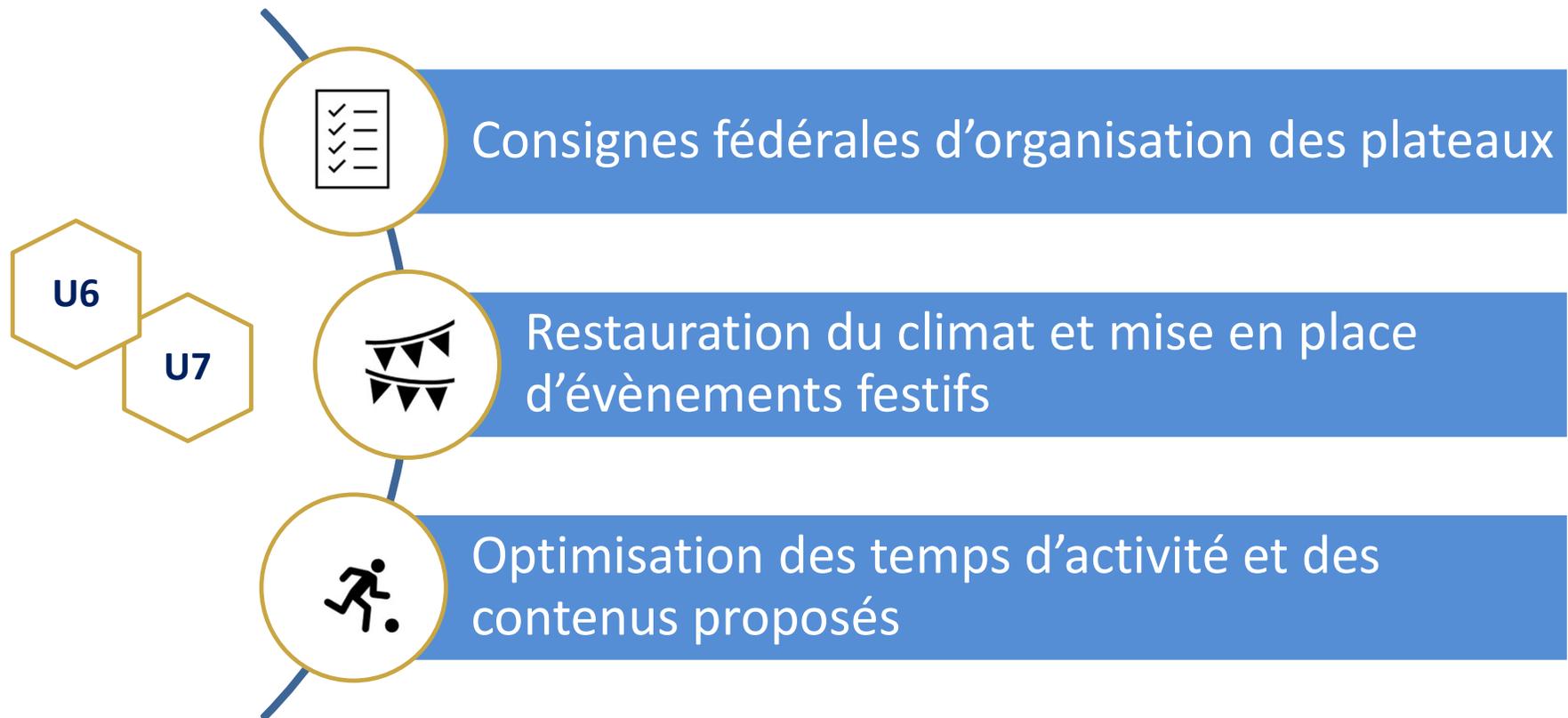
SAISON 2024-2025

## LA PRATIQUE DES U6-U7



# DOCUMENT EXPLICATIF

## MOYENS



# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7

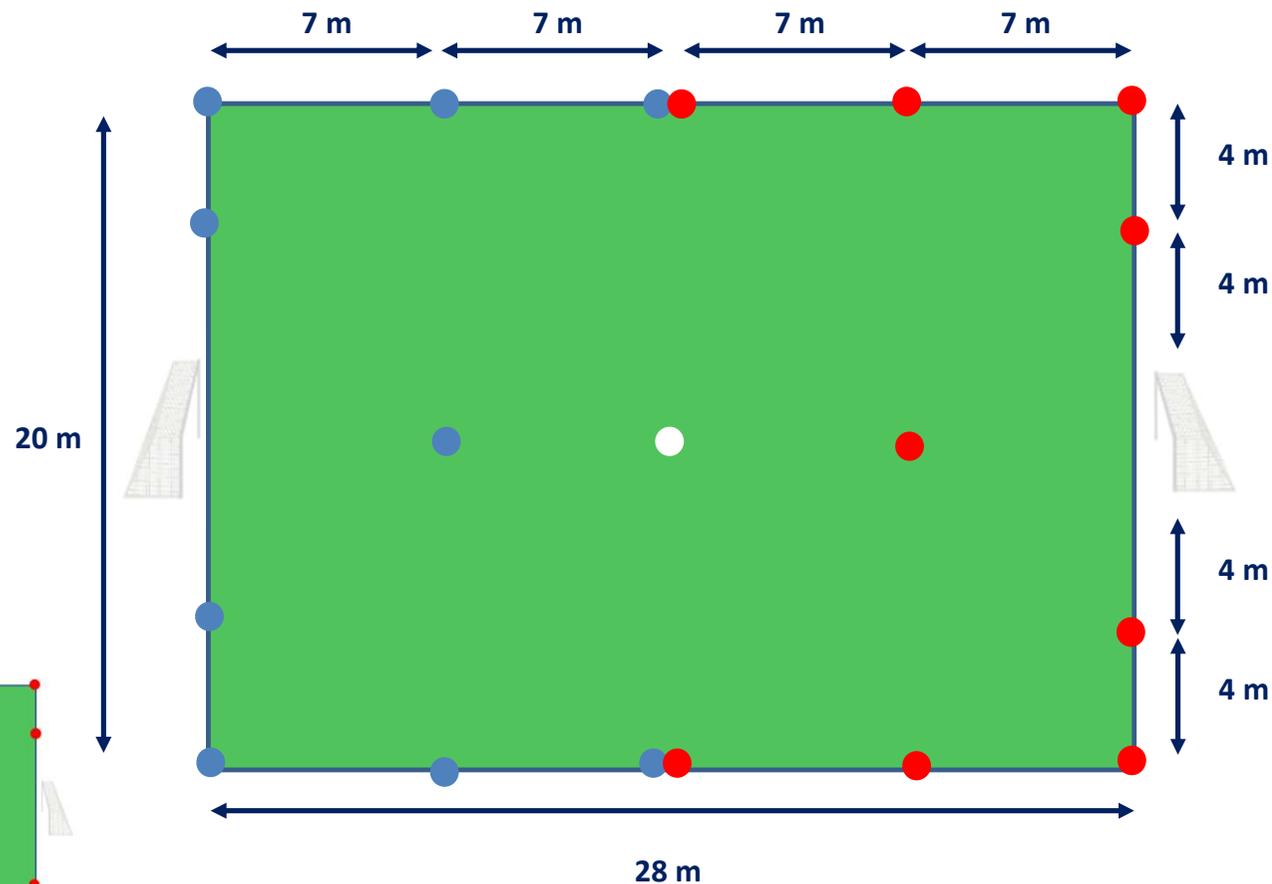
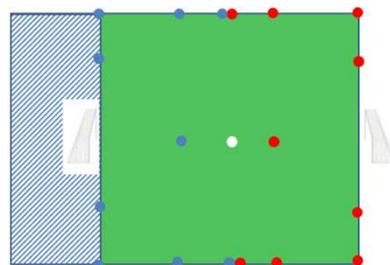
### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

#### Terrain 4 c 4 :

- Dimension : **28 x 20 m**
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m (si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche)

#### Ballon magique :

- Dimension : **21 x 20 m**  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



# DOCUMENT EXPLICATIF

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

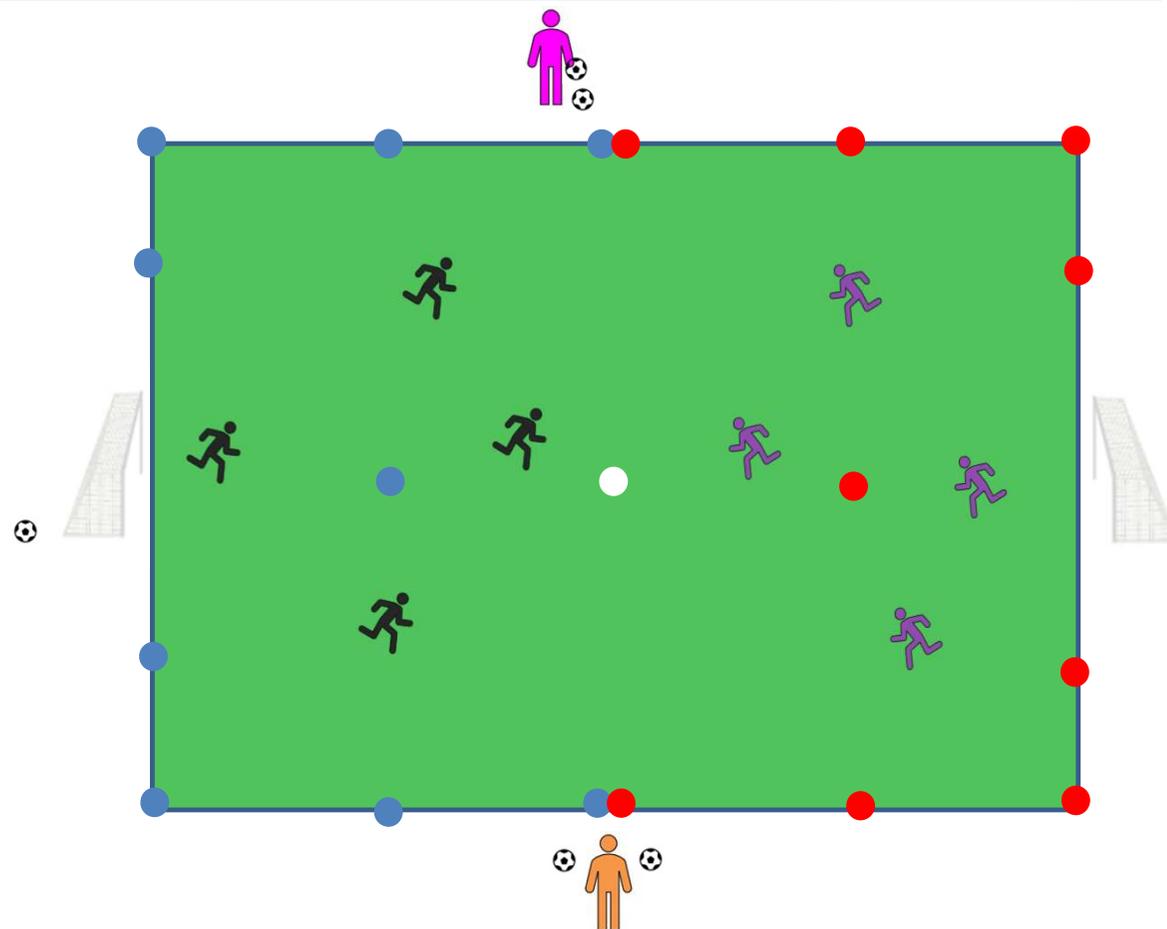
U6

U7

**CADRAGE DES  
EFFECTIFS  
AUTORISÉS G ET F**

Pratique U6-U7 :

Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**



# DOCUMENT EXPLICATIF

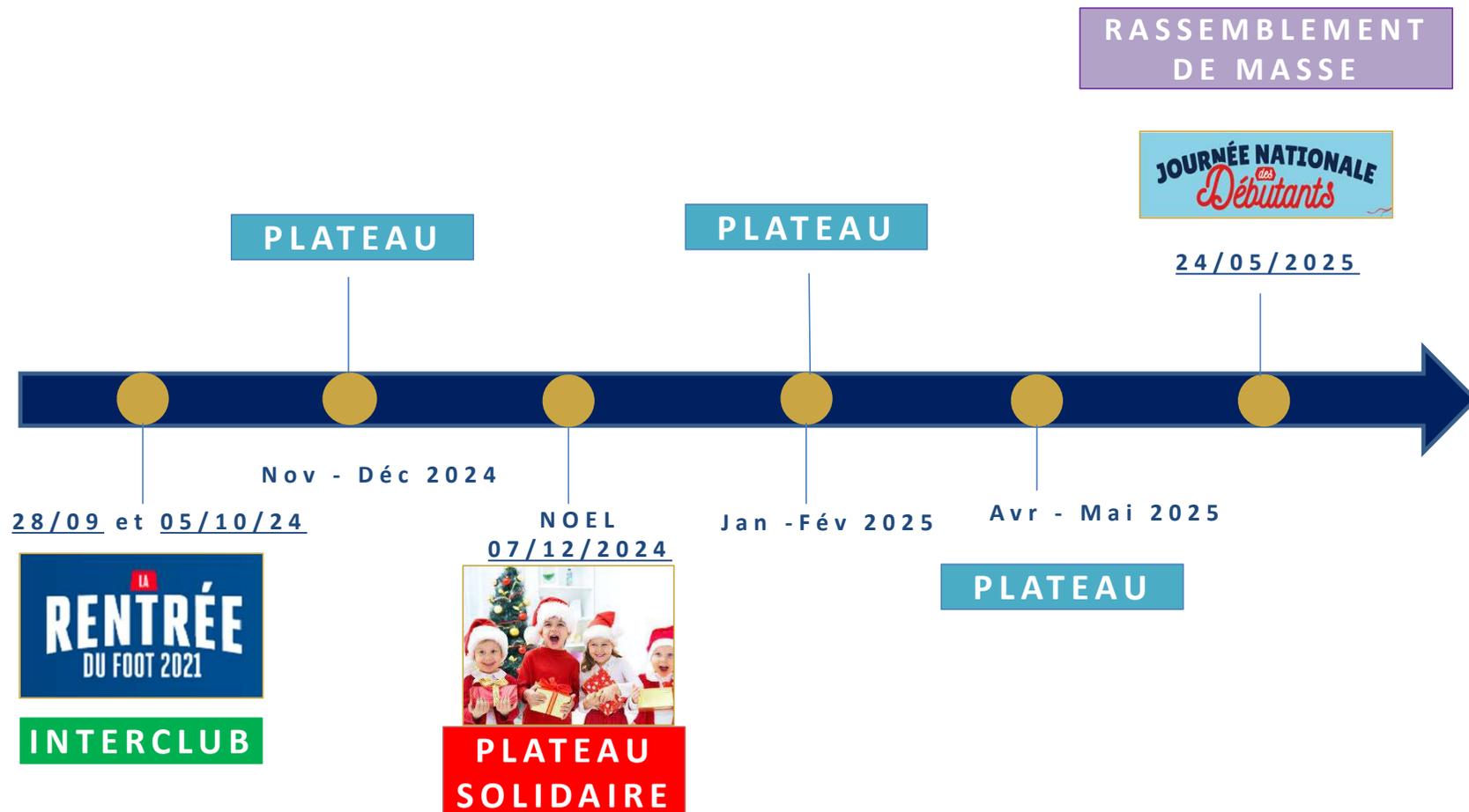
U6

U7

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

### UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

- **3 temps forts**  
(Rentrée du foot, Noël, JND)
- **Alternance de Plateau**  
et de journées  
événementielles
- Entre **10 -12 dates**  
dans la saison



# DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### LES LOIS DU JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) OU

Conduite de balle

Passe

**Précision** : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

### LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de **50 min**, découpé en 5 parties de 10 min

**PLATEAU** = 4 Temps de match + Ballon magique (explications ci-après)



# DOCUMENT EXPLICATIF

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

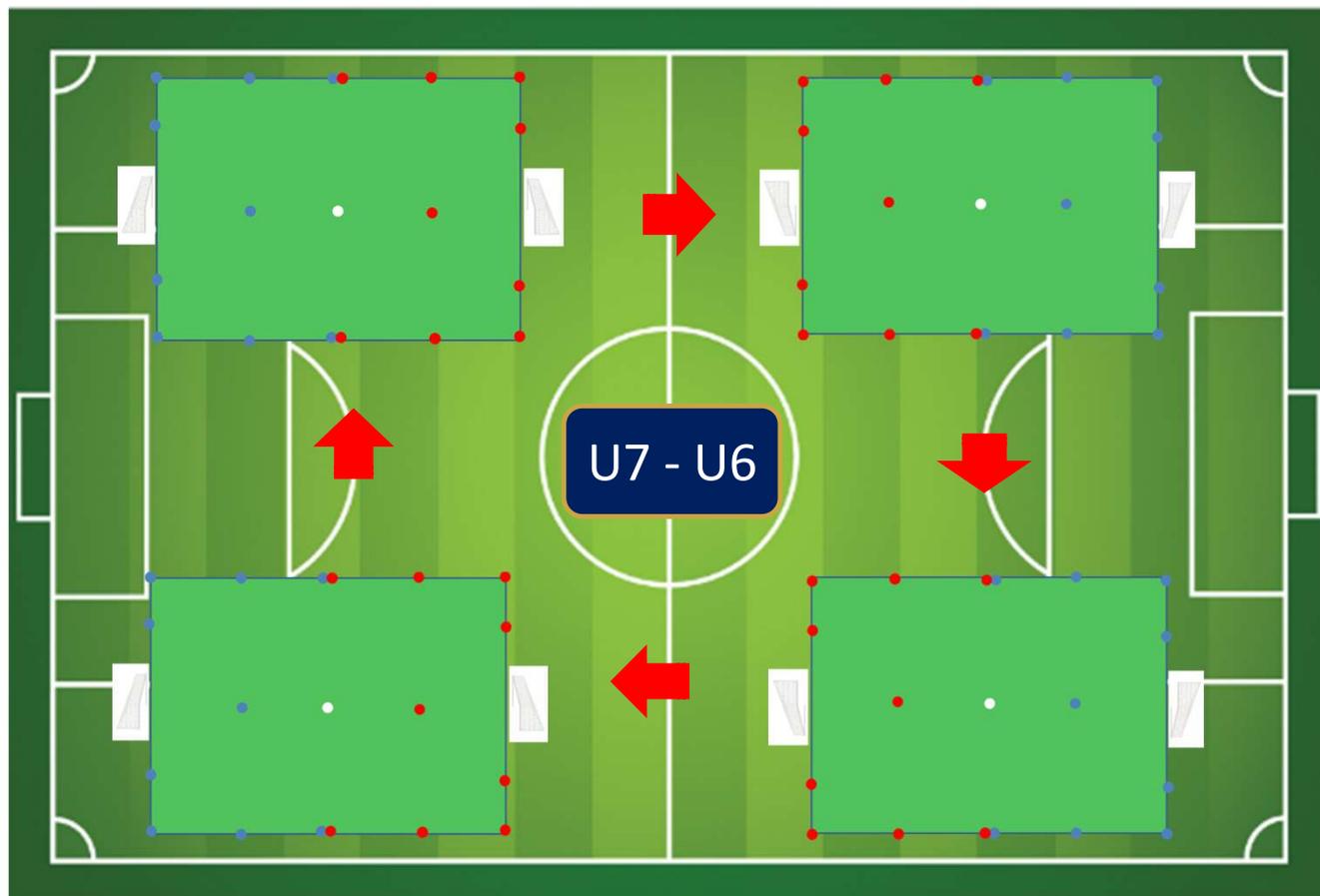
### L'ORGANISATION D'UN PLATEAU

#### • Simplification des rotations

- Les équipes camp bleu restent sur place
- Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre

#### • Mise en place du ballon magique sur le même espace de jeu

- Au moment de la 1<sup>ère</sup> rotation
- Peu d'installations de matériel



# DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

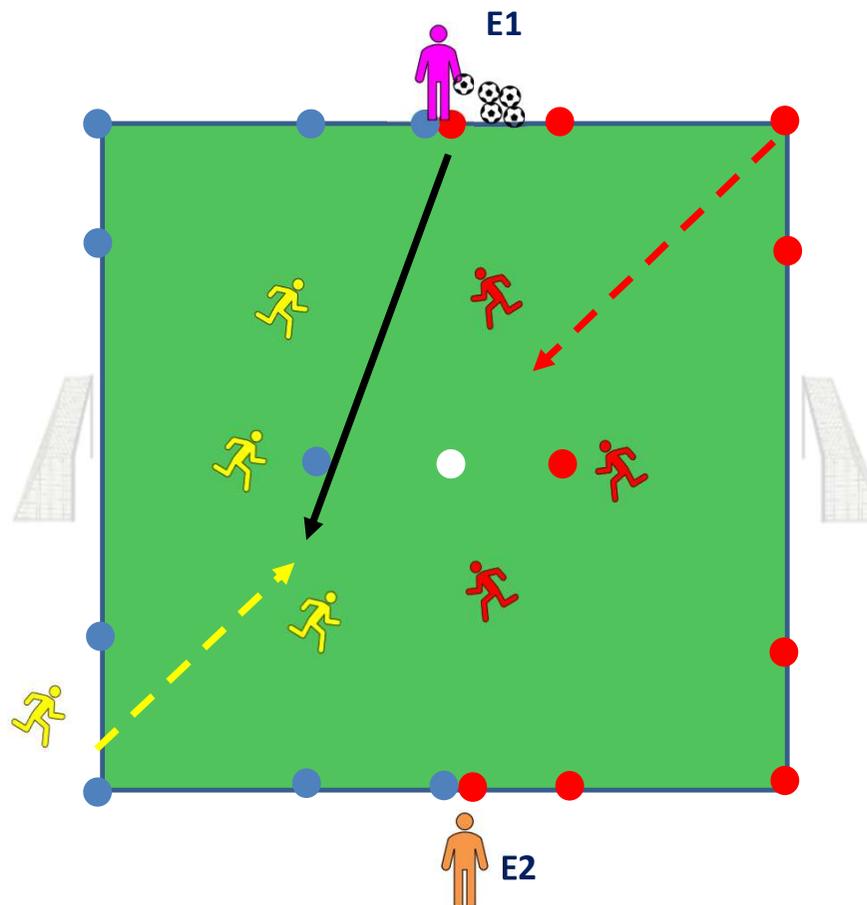
OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

## LE BALLON MAGIQUE

### (EXEMPLE 3 C 3 SANS GDB)

#### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant ses adversaires.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon. Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



#### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 à 45 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

#### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence



# Organisation U6/U7

**Phase**  
**1**

✓ **PLATEAU**

*Septembre à Octobre*

**Ballon Magique**

=

**1 contre 1**  
**Sans GDB**

(Buts Foot à 5)

**Phase**  
**2**

✓ **PLATEAU**

*Novembre à Décembre*

**Ballon Magique**

=

**1 contre 1**  
**Avec GDB**

(Buts Foot à 5)

**Phase**  
**3**

✓ **PLATEAU**

*Janvier à Février*

**Ballon Magique**

=

**2 contre 2**  
**Sans GDB**

(Buts Foot à 5)

**Phase**  
**4**

✓ **PLATEAU**

*Mars à Avril*

**Ballon Magique**

=

**2 contre 2**  
**Avec GDB**

(Buts Foot à 5)

