

Pour résumer,



Statut de l'équipe	OFFENSIF (on a le ballon)		DEFENSIF (on n'a pas le ballon)		
Phases de jeu	Conserver / Progresser		Déséquilibrer / Finir		S'opposer à la progression
Principes de jeu	Créer et utiliser des espaces		Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir		Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon - but)
Comportements attendus collectifs	Agrandir l'Espace de Jeu Effectif sur la largeur et la profondeur pour se donner du temps et disperser l'adversaire sur le terrain		Être en nombre devant le but et coordonner les déplacements		Densifier la zone autour du ballon (« libérer » les zones moins concernées)
Comportements attendus individuels	PB : Jouer sur un partenaire à distance de passe	NPB : S'écartier du PB et de l'adv. tout en restant orienté	PB : Utiliser des fausses pistes	NPB : Se déplacer à l'opposé des défenseurs	Défendre en avançant sans se faire éliminer