

U8

U9

DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2025-2026

LA PRATIQUE DES U8-U9



U8

U9

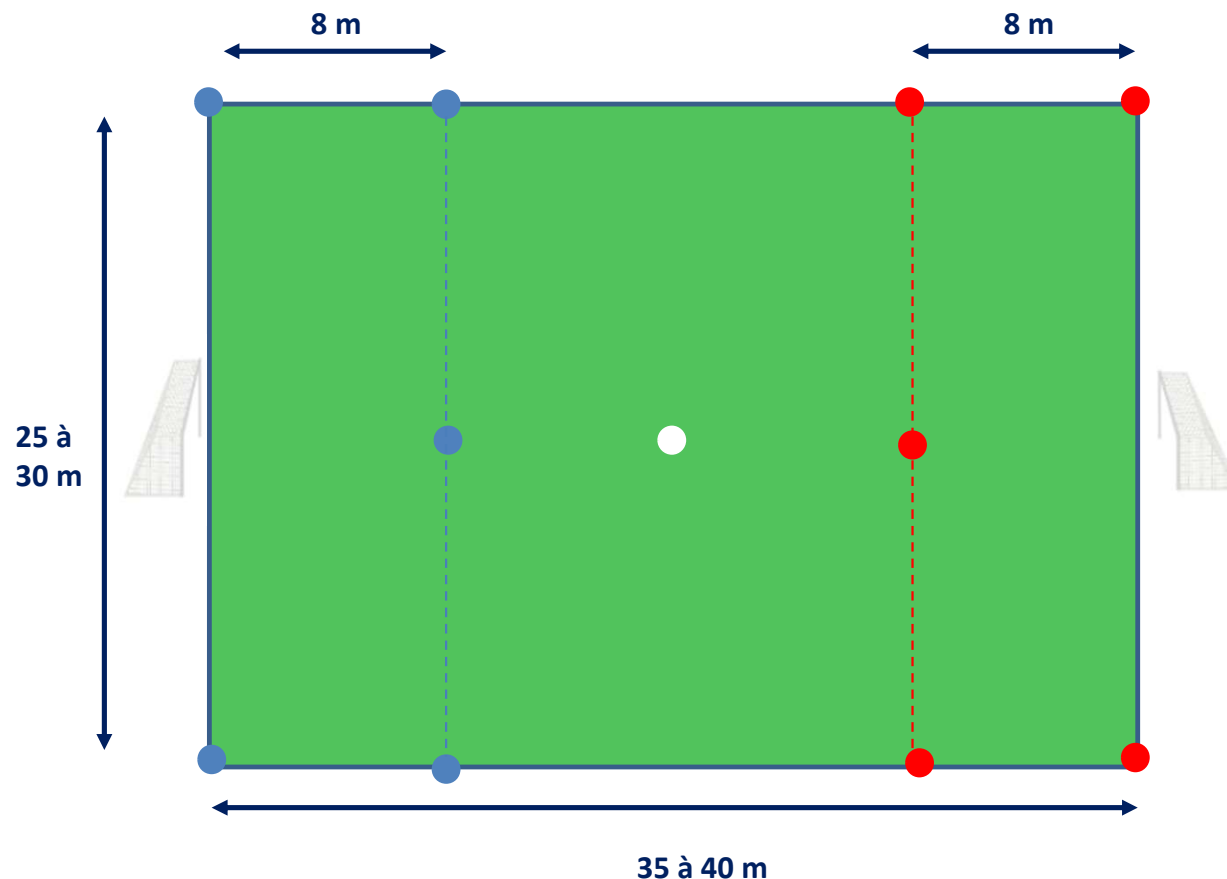
DOCUMENT EXPLICATIF

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGUEUR DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

Terrain 5 c 5 :

- Dimension :
 - Largeur : 25 x 30 m
 - Longueur : 35 x 40 m
- Identification zone protégée (8m)
- But avec filet de 4m x 1,5m (si possible)



DOCUMENT EXPLICATIF

U8

U9

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

- 3 organisations
- **Alternance** de Rassemblement et de journées événementielles
- Entre **14 -16** dates dans la saison



DOCUMENT EXPLICATIF

U8

U9

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LES LOIS DU JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 8m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 16m au milieu du but

- Rentrée de touche :

2 possibilités pour le joueur/joueuse



Conduite de balle

Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à une touche, il/elle joue librement MAIS ne peut pas marquer un but.

- Coup de pied de coin (corner)

2 possibilités

Passe ou Tir

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de **50 min**, découpé en 4 séquences de 12 min



FESTIFOOT ou **PLATEAU** (explications ci-après)



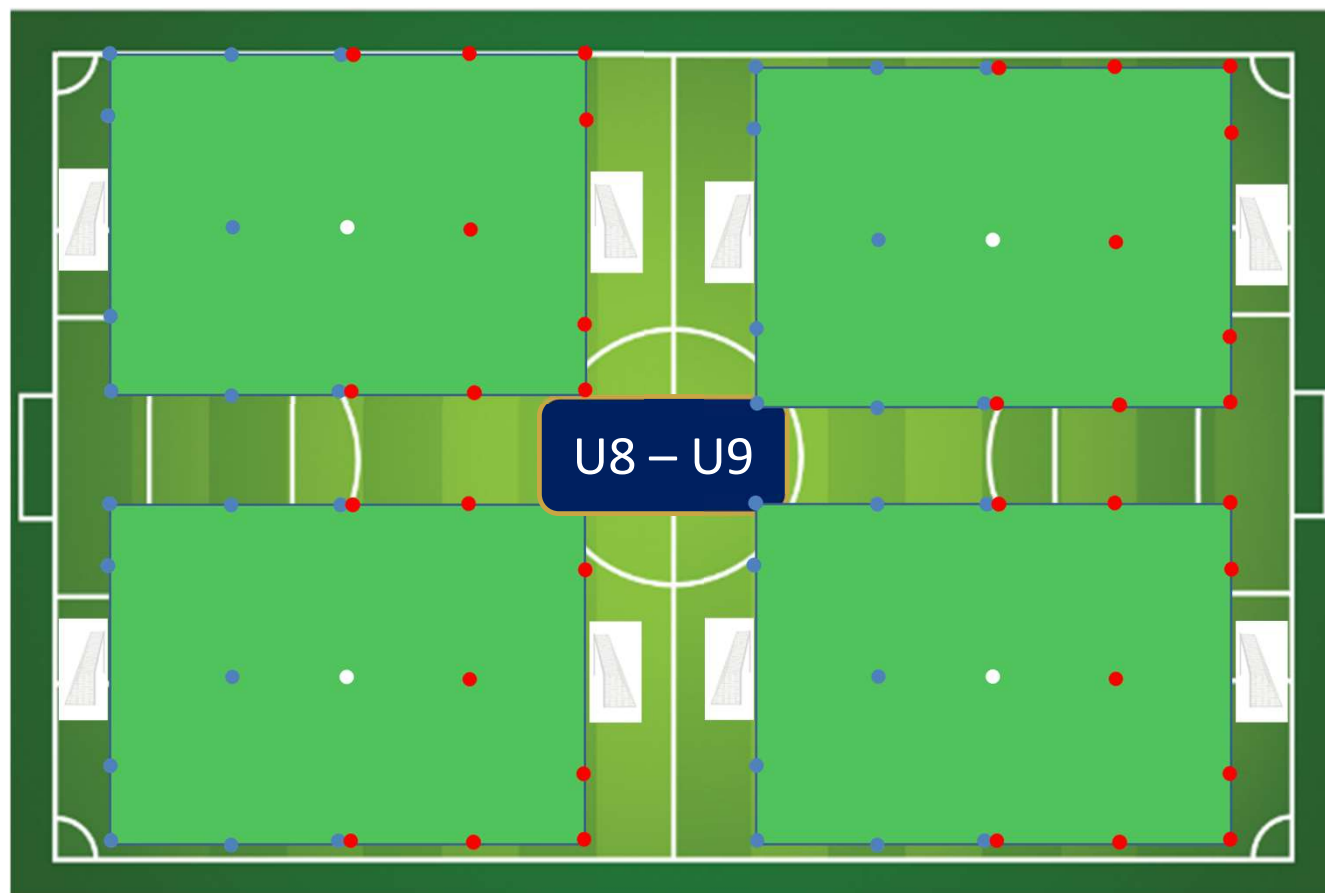
U8

U9

DOCUMENT EXPLICATIF

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

L'ORGANISATION DES TERRAINS



U8

U9

LA PRATIQUES U6-U7

SAISON 2025-2026

LE FESTIFOOT



Direction Technique Nationale - La pratique U8-U9 - Saison 2025-2026



U8

U9

LE CONTENU

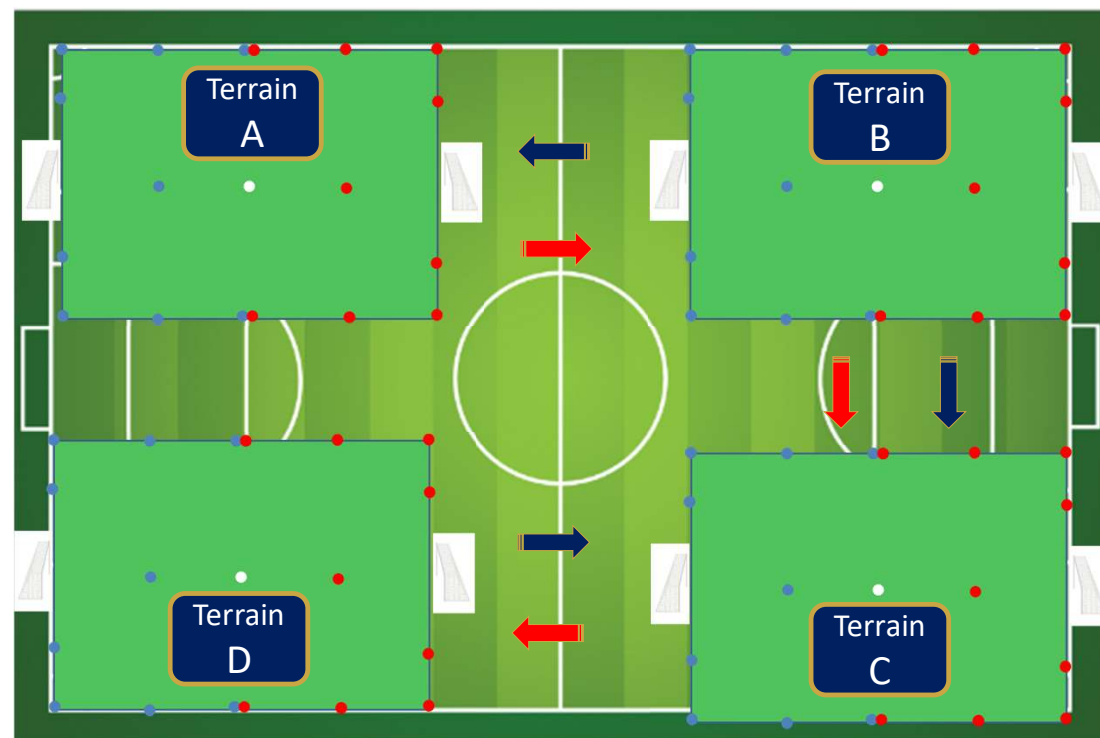
LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

ROTATIONS

- ❑ L'équipe qui gagne progresse du terrain D vers le terrain C
- ❑ L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain CB

En cas d'égalité :

- à la 1^{ère} rencontre uniquement : 3 tirs au but pour désigner le vainqueur.
- Dans les autres rencontres, l'équipe en phase de progression sera privilégiée.



U8

U9

LA PRATIQUES U8-U9

SAISON 2025-2026

LE PLATEAU



U8

U9

LE CONTENU

LES GRANDS PRINCIPES DU PLATEAU

ORGANISATIONS

(document établi par la Commission Foot à 5)

Dans le cas du **PLATEAU Futsal**

=

les rencontres se déroulent avec un ballons Futsal

Commission de Foot à 5 "Débutants"

FEUILLE D'ORGANISATION -		Date: _____	
SUIVI DES SCORES		Club Organisateur: _____	
		Site n° _____	

TERRAIN N° 1		TERRAIN N° 2	
RENCONTRES	RESULTATS	RENCONTRES	RESULTATS

ORGANISATION DES MATCHES - DUREE DES RENCONTRES : 10 MINUTES

Le Gagnant du terrain 4 va jouer sur le terrain 3 Le Gagnant du terrain 3 va jouer sur le terrain 2 Le Gagnant du terrain 2 va jouer sur le terrain 1 Le Gagnant du terrain 1 reste sur le terrain 1	Le Perdant du terrain 4 reste sur le terrain 4 Le Perdant du terrain 3 va jouer sur le terrain 4 Le Perdant du terrain 2 va jouer sur le terrain 3 Le Perdant du terrain 1 va jouer sur le terrain 2
---	---

- En cas d'égalité aux 1ère rencontres: TIR AU BUT;
 - En cas d'égalité aux 2ème, 3ème et 4ème rencontres, avantage à l'équipe qui a accédé au terrain supérieur;
 - Sur le terrain de l'équipe qui s'est maintenue.

TERRAIN N° 3		TERRAIN N° 4	
RENCONTRES	RESULTATS	RENCONTRES	RESULTATS

OBSERVATIONS

