



DOCUMENT EXPLICATIF

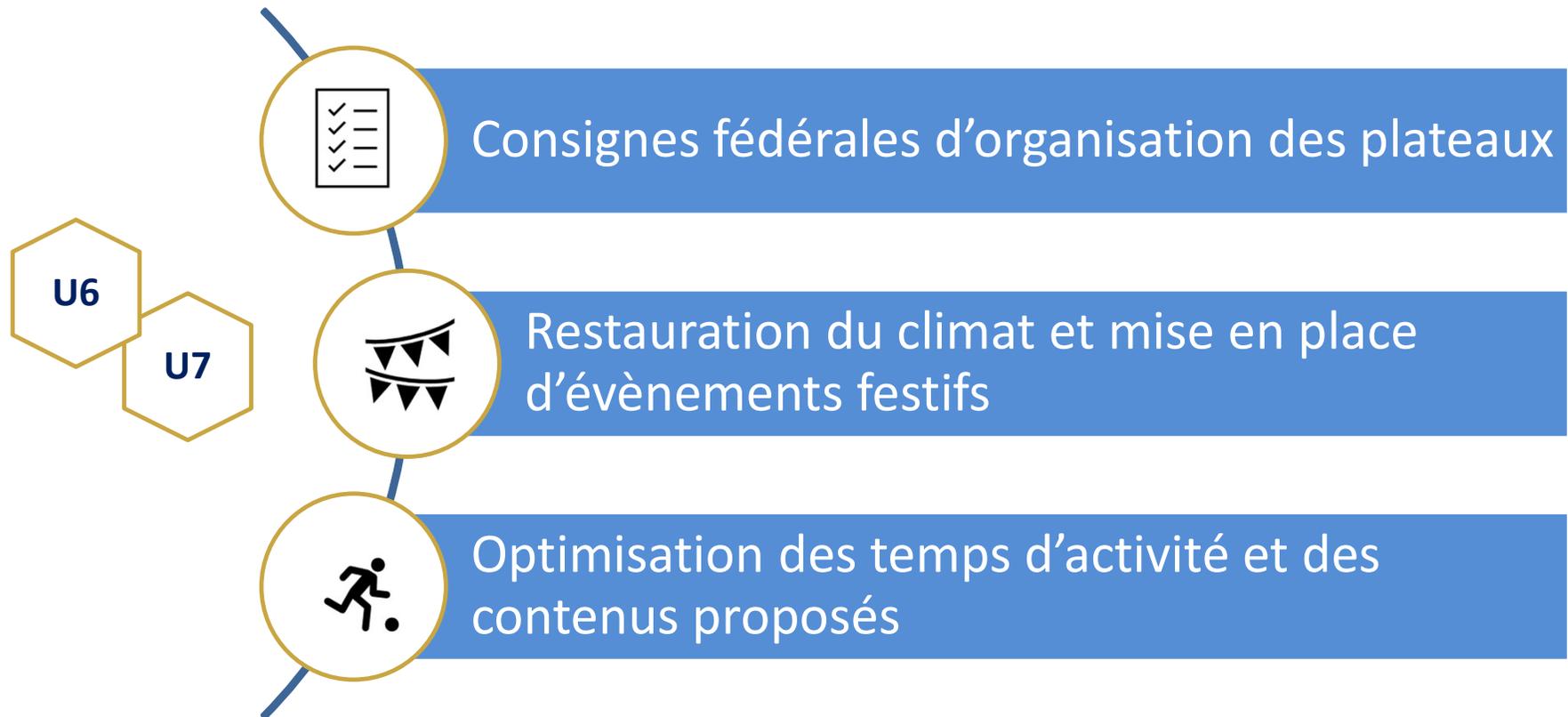
SAISON 2025-2026

LA PRATIQUE DES U6-U7



DOCUMENT EXPLICATIF

MOYENS



DOCUMENT EXPLICATIF

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7

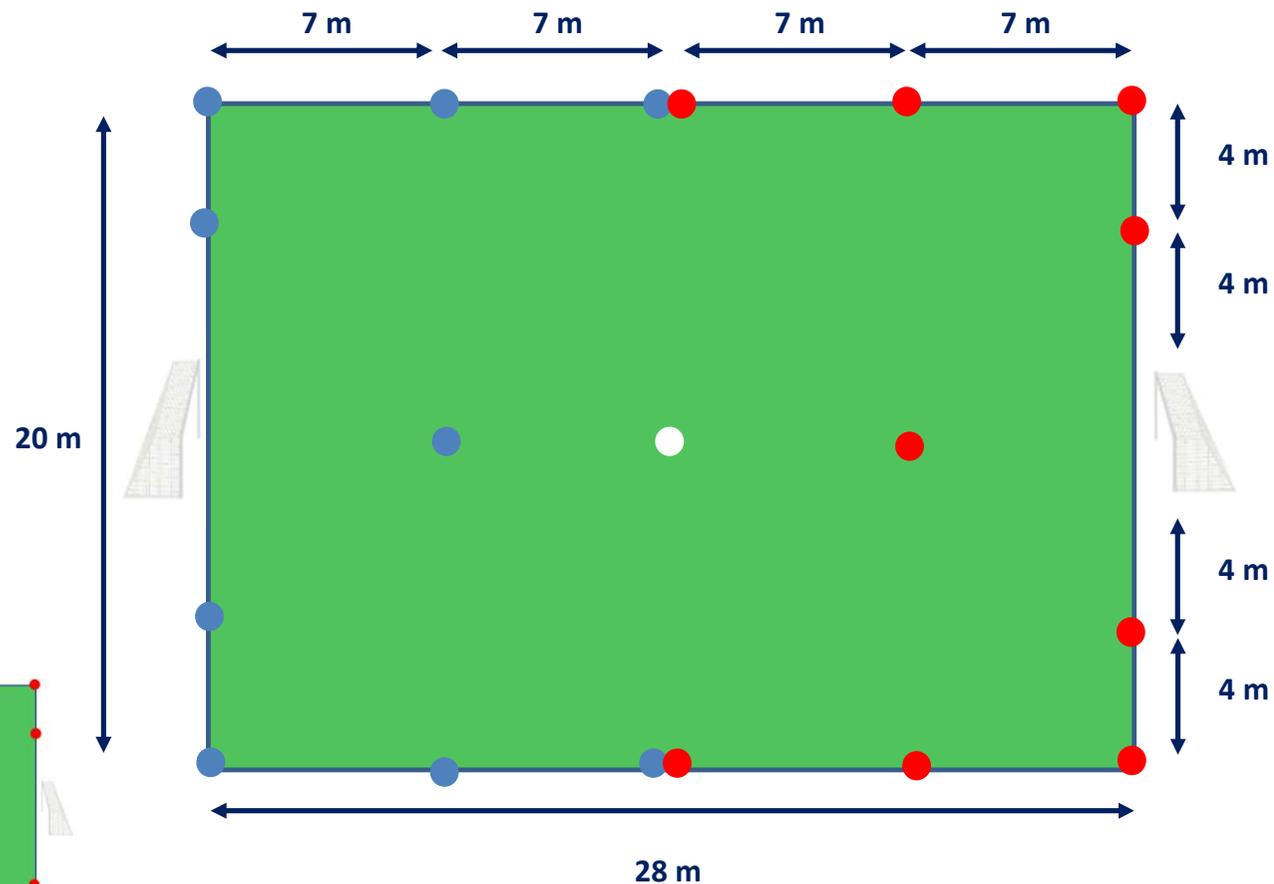
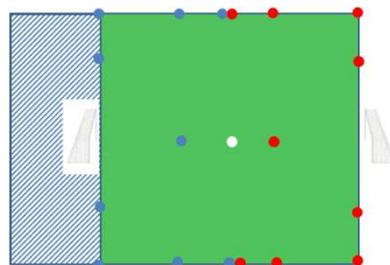
RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

Terrain 4 c 4 :

- Dimension : **28 x 20 m**
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m (si possible)
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche)

Ballon magique :

- Dimension : **21 x 20 m**
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



DOCUMENT EXPLICATIF

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

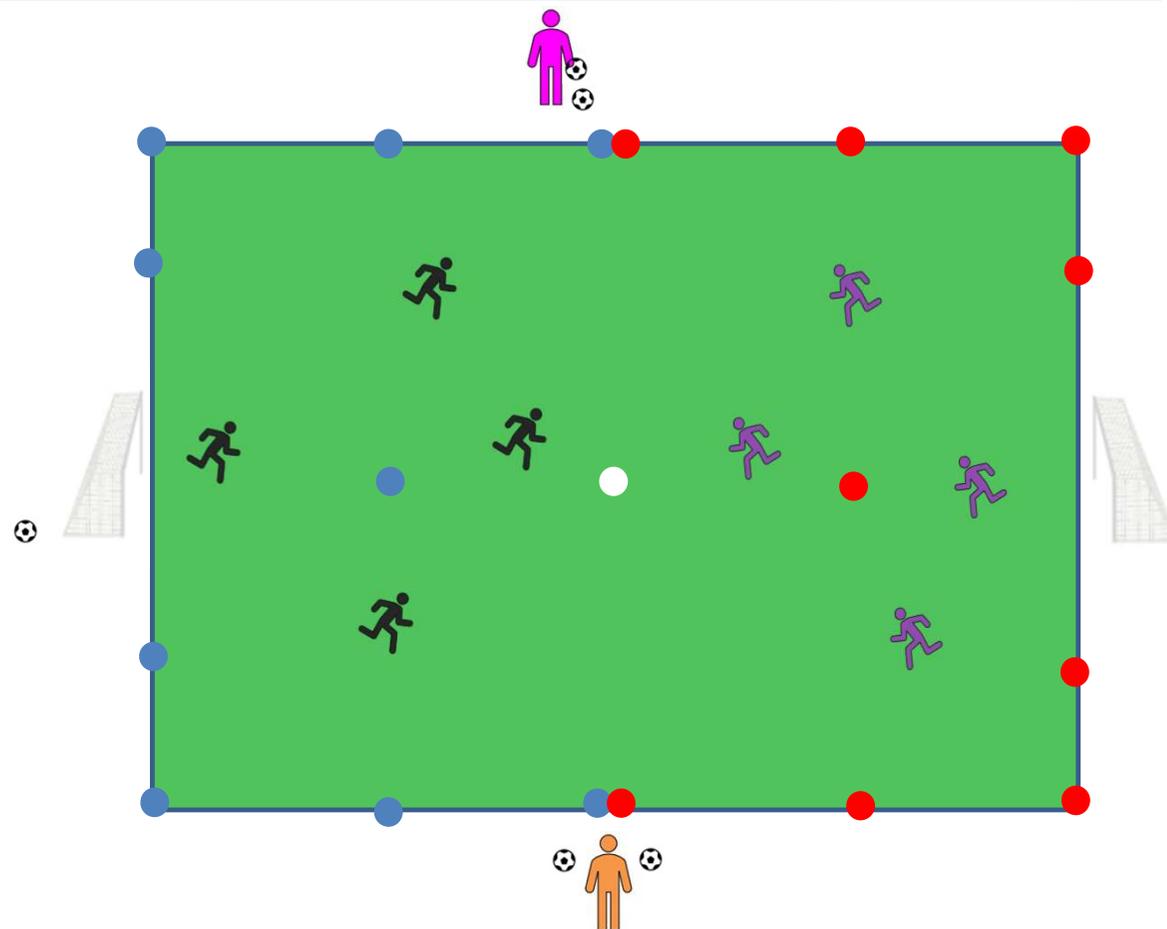
U6

U7

**CADRAGE DES
EFFECTIFS
AUTORISÉS G ET F**

Pratique U6-U7 :

Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**



DOCUMENT EXPLICATIF

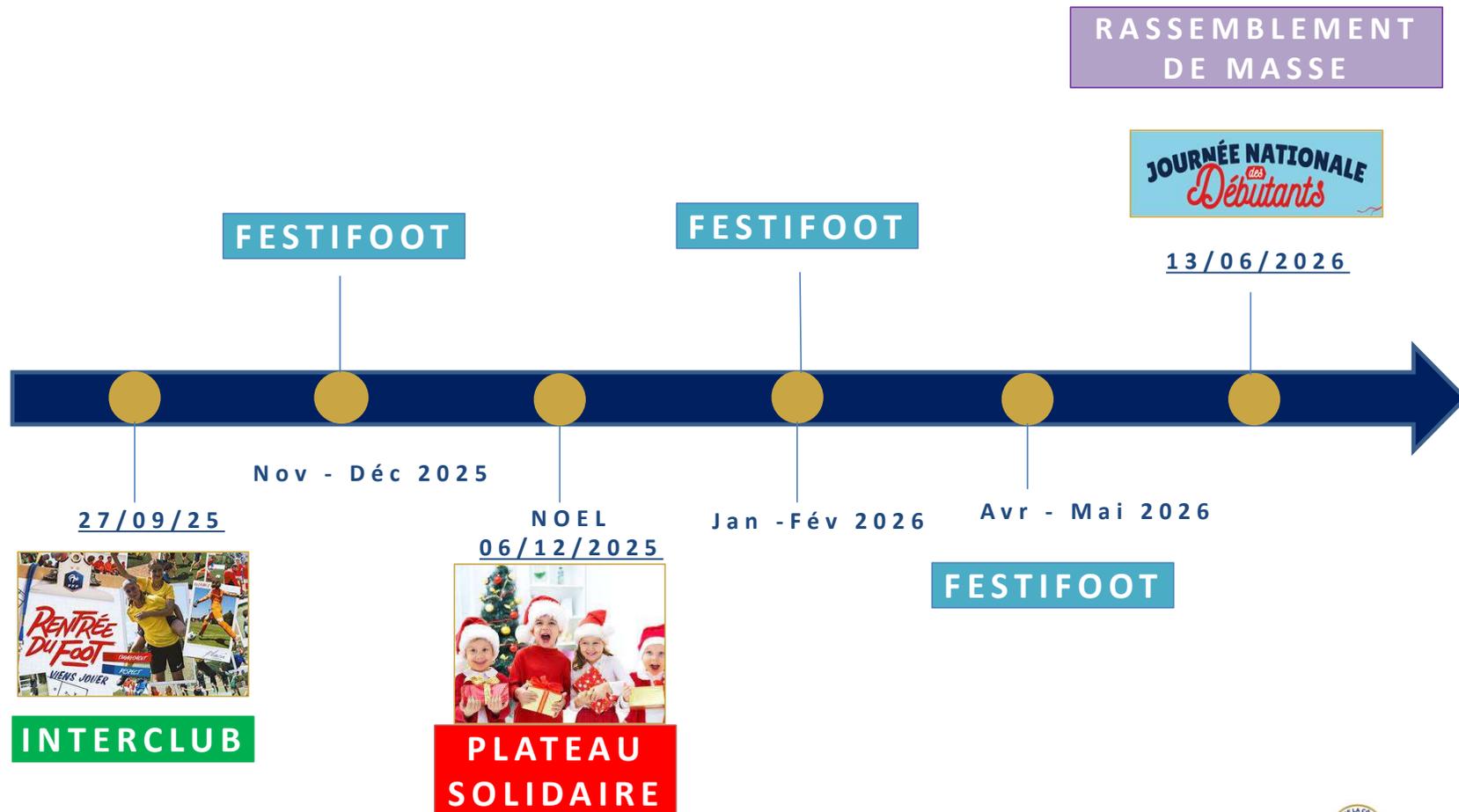
U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

- **3 temps forts**
(Rentrée du foot, Noël, JND)
- **Alternance de Plateau**
et de journées
événementielles
- Entre **10 -12 dates**
dans la saison



DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LES LOIS DU JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but
- Rentrée de touche : 2 possibilités pour le joueur/joueuse
- Coup de pied de coin (corner) OU

Conduite de balle

Passe

Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de **50 min**, découpé en 5 parties de 10 min

FESTIFOOT = Ballon magique (explications ci-après) + 4 Temps de match



DOCUMENT EXPLICATIF

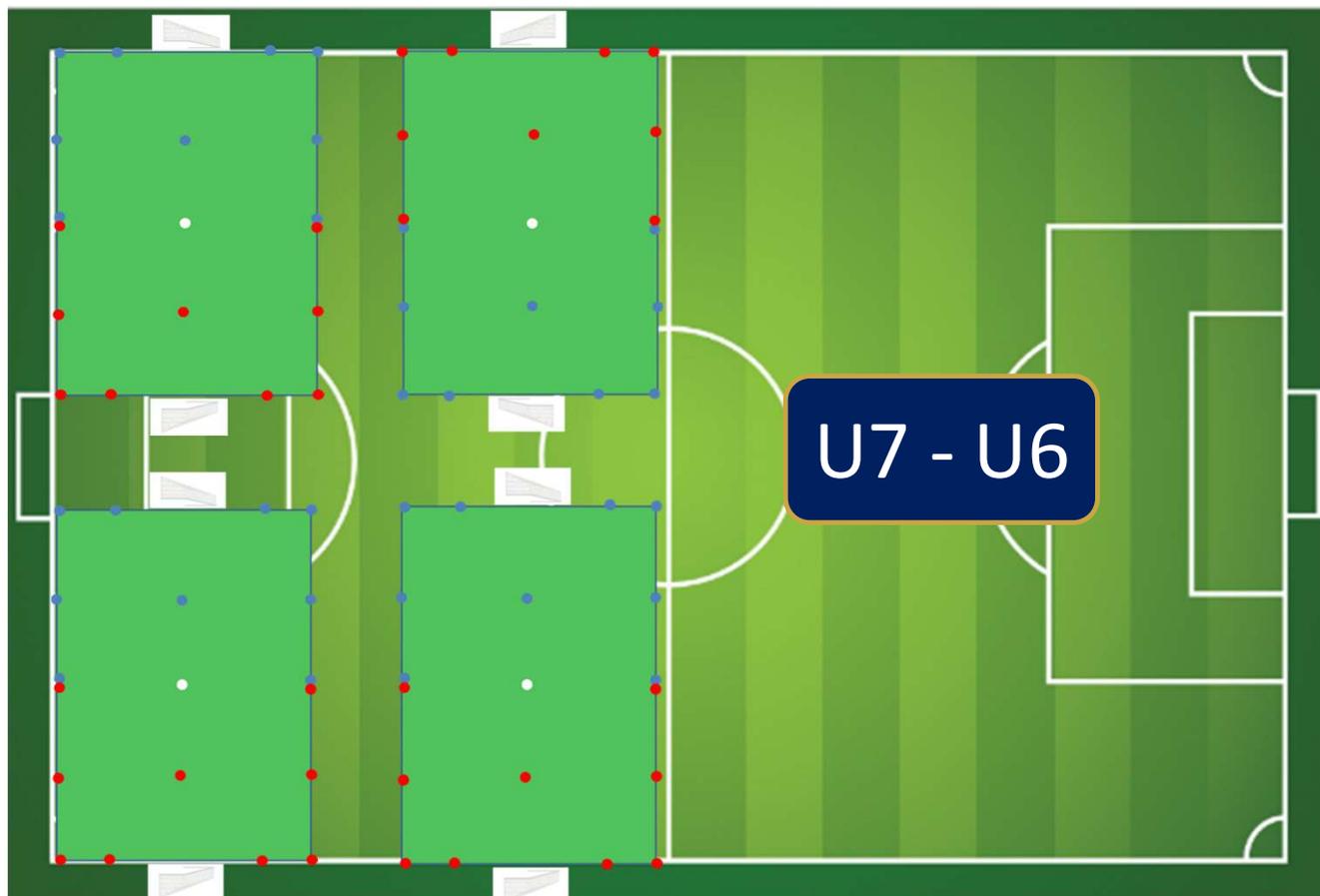
OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

L'ORGANISATION

DES TERRAINS



U6

U7

LA PRATIQUES U6-U7

SAISON 2025-2026

LE BALLON MAGIQUE



LE CONTENU

U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE RASSEMBLEMENT

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT « Fair-Play »

Séquence n°1	Ballon Magique
Séquence n°2	Match 4c4
Séquence n°3	Match 4c4
Séquence n°4	Match 4c4
Séquence n°5	Match 4c4

Protocole FIN « Fair-Play »

EVOLUTION DU BALLON MAGIQUE EN FONCTION DES PÉRIODES

Période n°1	<u>Sept à Oct</u> Ballon Magique 1c1 (sans GdB)
Période n°2	<u>Nov à Déc</u> Ballon Magique 1c1 (dont GdB)
Période n°3	<u>Janv à Fév</u> Ballon Magique 2c2 (sans GdB)
Période n°4	<u>Mars à Avril</u> Ballon Magique 2c2 (dont GdB)



U6

U7

LA PRATIQUES U6-U7

SAISON 2025-2026

LE FESTIFOOT



LE CONTENU

U6

U7

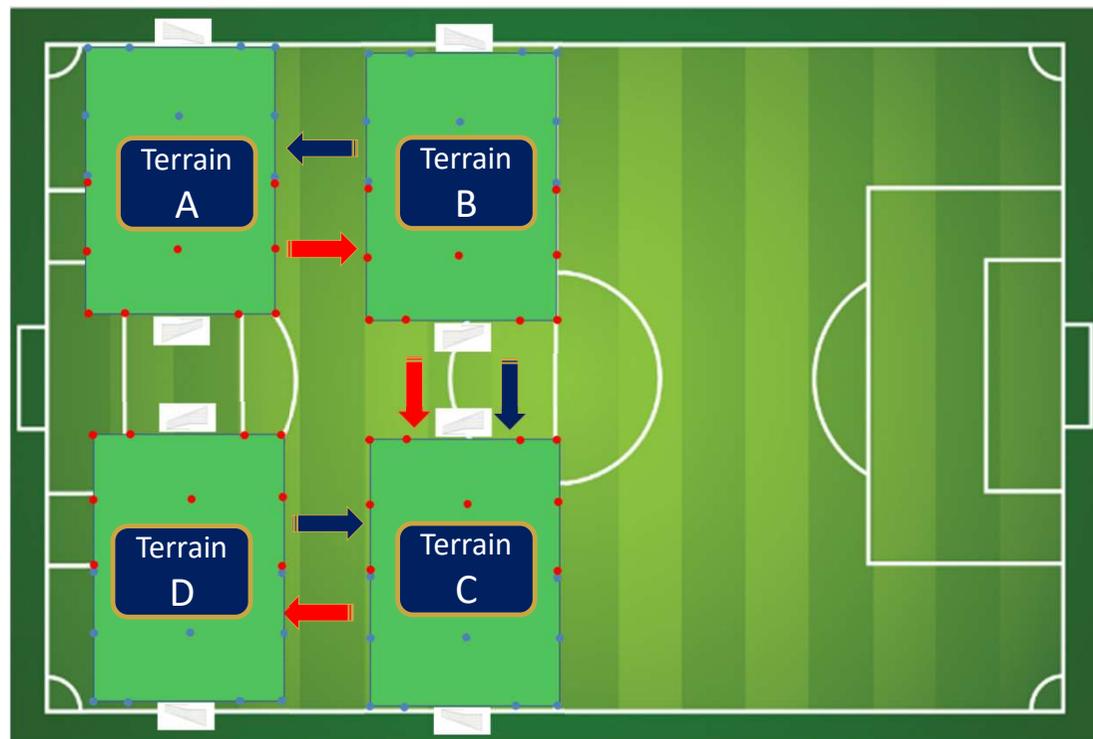
LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

ROTATIONS

- ❑ L'équipe qui gagne progresse du terrain D vers le terrain C
- ❑ L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain CB

En cas d'égalité :

- à la 1^{ère} rencontre uniquement : 3 tirs au but pour désigner le vainqueur.
- Dans les autres rencontres, l'équipe en phase de progression sera privilégiée.



U6

U7

LA PRATIQUES U6-U7

SAISON 2025-2026

QUELQUES CHIFFRES



ELEMENTS CHIFFRES

U6

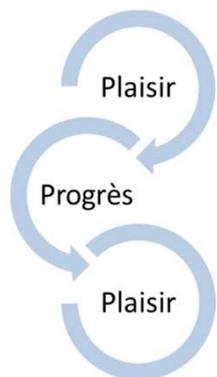
U7

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	<u>Buts avec jalons :</u>	4'40"
	<u>Buts avec FILETS :</u>	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	<u>effectuée uniquement par la PASSE:</u>	4'40"
	<u>effectuée uniquement par la CONDUITE:</u>	6'

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**

Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

