



# U8/U9

CALENDRIER DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT AU CŒUR DU JEU

FORMES DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PROCÉDÉS D'APPRENTISSAGE (5/14)



## JEU U8/U9

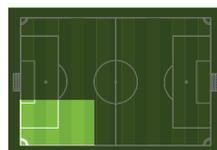
### THÈME 5 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF

#### OBJECTIF : TROUVER SON PARTENAIRE

PÉRIODE 2 TOUSSAINT > VACANCES NOËL		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

#### ORGANISATION

##### ESPACE



L 30m x l 16m  
L = Longueur • l = largeur

##### EFFECTIF

5 X   
 5 X

##### MATÉRIEL PAR TERRAIN

0 X | 12 X   
 6 X | 4 X |   
 5/5 X

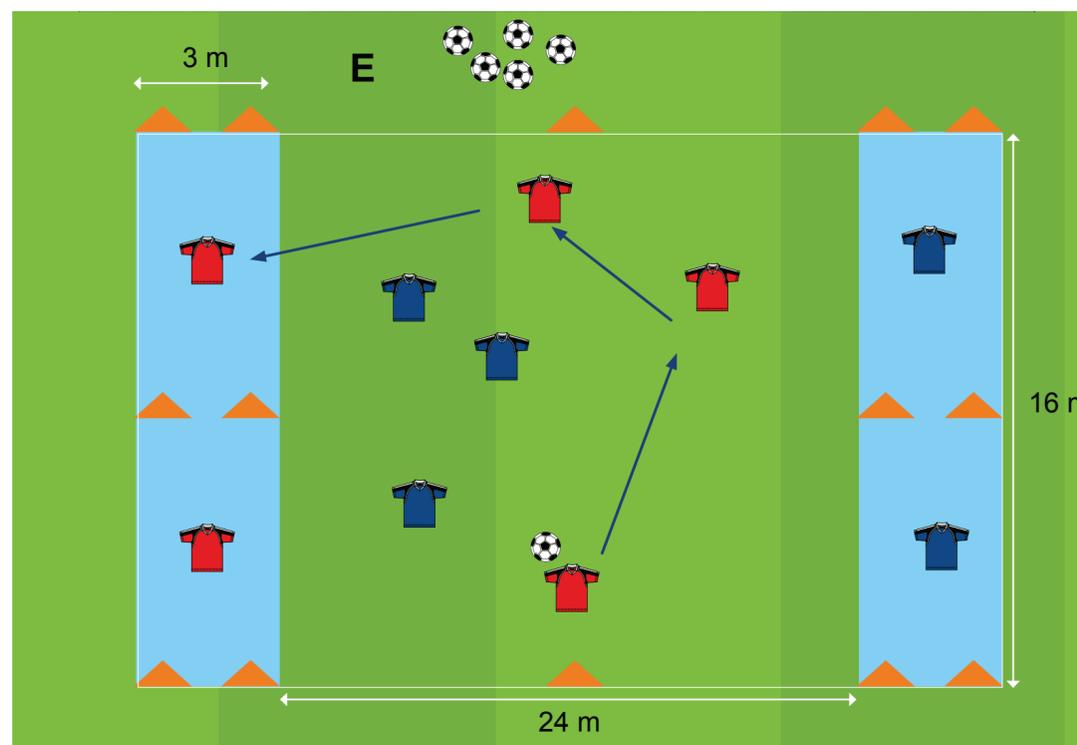
##### TEMPS DE JEU

10'

##### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

★★★☆☆

#### SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

#### DÉROULEMENT

##### CONSIGNES

Balle aux capitaines.  
Libre dans le jeu. 3 c 3 en zone axiale. Chaque capitaine occupe la moitié de la largeur du terrain.

##### BUTS

1 point : transmettre le ballon à l'un des deux capitaines de son équipe.

#### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
<ul style="list-style-type: none"> <li>6 joueurs = mettre des appuis libres sur les côtés afin d'augmenter les possibilités de passes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interdiction de rejouer avec le passeur</li> <li>Possibilité d'inverser un appui bleu et un appui rouge (3 points si on trouve les deux capitaines)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Active</li> <li>Laisser jouer / Observer</li> <li>Questionner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Changer les appuis</li> <li>Compter les points</li> <li>Valoriser les initiatives</li> <li>Être accessible pour le porteur</li> </ul>

