

Catégorie :

U9

Jeu N° :

9

Espace :

20x30m

Effectif :

10

Durée :

12'

On a le ballon

Conservier/Progresser

Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Reformier le bloc équipe

Descriptif

OBJECTIF

Interdire l'accès au but afin de récupérer ou d'éloigner le ballon

BUT

Marquer dans les buts sans gardiens = 1 pt

CONSIGNES

5x5 sans gardiens, terrain plus large que long
 Une zone est matérialisée dans laquelle les défenseurs n'ont pas le droit d'intervenir.
 Les attaquants peuvent/doivent par contre se situer dans cette zone pour marquer

VARIABLES

1/ Interdit d'être dans la zone avant le ballon pour les attaquants
 2/ But marqué sur tir en dehors de la zone libre = 1 point, dans la zone= 2 points

METHODE PEDAGOGIQUE

ACTIVE

Laisser jouer - Observer - Questionner

VEILLER A :

Se placer ou se replacer entre son but et l'adversaire
 Avancer sur le porteur de balle sans se jeter
 Compter les points et valoriser les bonnes attitudes

