



U8/U9

CALENDRIER DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT AU CŒUR DU JEU

FORMES DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

JEUX ET SITUATIONS DE RÉFÉRENCE (6/14)



THÈME 6 : AMÉLIORER LES ENCHAINEMENTS PRISES / PASSES

EXERCICE U8/U9

PÉRIODE 3

JANVIER > VACANCES FÉVRIER

On a le ballon

Conserver / Progresser

Déséquilibrer / Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 11m x l 18m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X
 5 X

TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



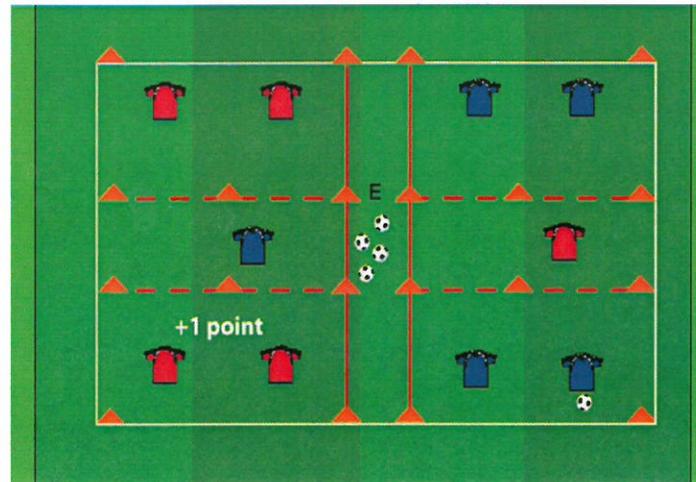
MATÉRIEL PAR TERRAIN

0 X 20 X

6 X 0 X |

5/5 X

SCHÉMA



+1 point



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

3 bandes de terrain dont une rivière de 3 m. Touches libres.

Départ simultané sur les 2 ateliers (1').

Possibilité de réaliser des échanges dans une même bande.

BUTS

1 point : l'équipe qui réalise le plus grand nombre d'échanges à travers la rivière aux crocodiles en 1'.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF

• 6 joueurs = 3 joueurs sur une bande

VARIANTES

- Intégrer 2 ballons par atelier
- 4 touches maxi (ou 3 si niveau supérieur)

ANIMATION

- Directive
- Démontrer
- Faire répéter et corriger

VEILLER À...

- Changer les défenseurs : 1 mn
- Compter les points
- Valoriser les initiatives
- Prendre l'information
- Se dégager de l'alignement / ne pas être trop prêt de la rivière / utiliser la bonne surface

