

Catégorie : \_\_\_\_\_

# COMMISSION FOOT REDUIT

Niveau : \_\_\_\_\_

## FICHE DEFI N° 3 du 07/10/2017

Poule : \_\_\_\_\_

### THEME JONGLERIE LIBRE



#### Tableau des résultats

clubs	J.1	J.2	J.3	J.4	J.5	J.6	J.7	J.8	J.9	J.10	J.11	J.12	
Equipe de : .....													
Equipe de : .....													
	<b>LE PLUS GROS SCORE REMPORTE LE DEFI ET UN POINT</b>												<b>Total points</b>
Equipe de : .....													
Equipe de : .....													



**Organisation :** 1 ballon pour deux joueurs – Répartir les joueurs en binôme sur toute la surface de jeux (ex. gardien A contre gardien B). Tous les joueurs de l'équipe A doivent durant 2 minutes effectuer le plus grand nombre de jongles possibles selon le thème imposé. Les joueurs de l'équipe B devront compter le nombre de jongles réussis par son adversaire et retiendront uniquement son meilleur score. A la fin des 2 minutes, les responsables remplissent les scores des joueurs de l'équipe A. Puis les rôles sont inversés. A la fin des 2 épreuves de jonglerie, l'équipe qui gagnera le plus de défis remportera l'épreuve et un point au classement. En U13 le levé du ballon se fera uniquement au pied. En U11 le départ balle à la main est toléré

**Besoin Matériel :** 12 Ballons, 1 chrono, 1 sifflet, 1 stylo